

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.А. Смирнов / *О.К. Виноградов*

МЕНЮ
на 05.03.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
П25069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
П25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
П25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			6,64	12,93	34,33	275,93
Завтрак второй						
П25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Обед						
Г26028	Суп гороховый с томатом	150,00	5,63	3,75	11,35	155,25
П25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
Г26007	Голубцы ленивые "Детские"	60,00	6,30	4,20	8,65	64,00
П25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			18,80	17,53	67,31	546,35
Уплотненный полдник						
П25084	Каша пшеничная молочная жидкая	100,00	3,74	4,40	17,60	124,50
Г26022	Булочка с посыпкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,19	8,44	54,06	336,95
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
П25069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
П25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
П25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
Итого по: Завтрак			6,74	13,51	36,88	293,18
Завтрак второй						
П25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
Итого по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Обед						
Г26028	Суп гороховый с томатом	180,00	6,75	4,50	13,62	186,30
П25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
Г26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70,00	6,30	4,20	8,65	64,00
П25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00

АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
АВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ГОГО по: Обед			19,93	18,28	73,98	594,15
Уплотненный полдник						
125084	Каша пшeнная молочная жидкая	100,00	3,74	4,40	17,60	124,50
126022	Булочка с посыпушкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
125027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ГОГО по: Уплотненный полдник			9,22	8,44	55,03	341,00
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /